

# 事業報告

## 1 事務局

### (1) 理事会開催

理事会	開催日	出席理事				
第1回	2022年7月24日	今村正直 石本桜子 山本佳史	中島博康 小中盛	青木厚博 岡村貴之	吉岡隆一 松村美和子	宮崎保多 島崎実
第2回	2022年9月5日	今村正直 石本桜子 山本佳史	中島博康 小中盛	青木厚博 岡村貴之	吉岡隆一 松村美和子	宮崎保多 島崎実
第3回	2022年10月5日	今村正直 松村美和子	中島博康 新谷誠	吉岡隆一 山本佳史	宮崎保多	小中盛
第4回	2022年12月5日	今村正直 小中盛 松崎克彦	中島博康 岡村貴之 新谷誠	吉岡隆一 松村美和子 山本佳史	宮崎保多 島崎実 青木厚博	石本桜子 山田麻衣
第5回	2023年4月3日	今村正直 石本桜子 島崎実	中島博康 小中盛 新谷誠	吉岡隆一 松村美和子 山本佳史	宮崎保多	
第6回	2023年5月15日	今村正直 小中盛 新谷誠	中島博康 岡村貴之	吉岡隆一 松村美和子	宮崎保多	山田麻衣
第7回	2023年6月6日	今村正直 石本桜子 門脇隆彦	中島博康 小中盛 島崎実	青木厚博 岡村貴之	吉岡隆一 松村美和子	宮崎保多

### (2) 2023年度 会議等報告 (上部団体関係)

日時	会議等	場所	出席者
SAJ・西日本ブロック・四国スキー協議会・県スポーツ協会			
2022. 09. 10	2023年度西日本ブロック協議会秋季競技部会	ピュアリティまきび	山本(オンライン)
2022. 08. 20	3年度西日本ブロック協議会秋季教育部会	広島県事務局	小中(オンライン)
2022. 08. 28	四国4県スキー連絡協議会(香川県主管)	香川県事務局	吉岡(オンライン)
2022. 09. 10	2022年度西日本ブロック協議会定例評議員会	広島県事務局	今村(オンライン)
2022. 10. 22	S A J 定時評議員会	品川プリンスホテル	今村(オンライン)
2023. 05. 20	2022年度西日本ブロック協議会臨時評議員会	広島県事務局	今村(オンライン)

## 2 総務部

### 2023年度 総務部事業報告

#### 1 財務委員会

- (1) 高知県スキー連盟の予算を編成
- (2) 財団法人高知県スポーツ協会選手強化・育成事業費
  - ・ 補助申請書の作成及び提出
  - ・ 完了実績報告書の作成及び提出
- (3) 予算及び補助金の執行について各部との協議

#### 2 企画広報委員会

- (1) 2021年高知県スポーツ協会スポーツ年鑑原稿提出
  - ・ スキーの現状及び各部の競技記録、事業報告
- (2) スキー高知 55号発行
  - ・ スキー連盟ホームページ上での閲覧により発行
- (3) 高知県スキー連盟ホームページの一新
  - ・ 情報発信の中核とするため内容の充実と速報性の確保
- (4) 加盟団体増加推進
  - ・ 新規クラブの育成
  - ・ スキー連盟登録会員の募集
- (5) 四国4県スキー連盟連絡協議会（香川県主管）
  - ※2022年8月28日（日）新型コロナ対策のためWEB会議による実施

### 3 教育部

#### 2023年度 教育部事業実績

	事業名	期 日	役員	本年実績	前年実績	参加者	
準指・指導員検定	愛媛県指導員・準指導員養成講習会（理論）	11/20(日)	0	0	1	①	
	愛媛県指導員・準指導員養成講習会（実技） *5日開催のうち3日必修 【ただし指導員受検者は、特別講習会の参加日数をもって養成講習会参加日数とみなす】	12/24（土）					
		1/21(土)～1/22(日)					
		1/28(土)					
		2/5(日)					
	愛媛県準指導員検定会	2/18（土） ～ 2/19(日)	0	0	1	②	
指導員検定受験者特別講習会（スノーボード共）	1/21(土) ～ 1/22(日)	0	1	1	③		
指導員検定会（第5会場）	2/24(金) ～ 2/26(日)	1	1	0	④		
検定員検定	スキーA級検定員検定会（第5会場）	2/25(土) ～ 2/26(日)	0	0	0	⑤	
	スキーB/C級検定員検定会	2/19(日)	0	中止	中止	⑥	
S B 検定	スノーボード指導者養成講習会		0	0	0		
	スノーボード準指導員検定会		0	0	0		
	スノーボード指導員検定会（第3会場）	2/24(金) ～ 2/26(日)	0	0	0		
講習検定会	中央伝達講習会（検定員講習会）	12/18(日)	4	8	3	⑦	
	2月検定会（プライズ・級別テスト）	事前講習	2/18（土）	5	9	中止	⑧
		検定会	2/19（日）		中止	中止	
スキー練習会	プライズ練習会	12/18(日)	0	中止	3	⑨	
		1/22(土)※中止	0	中止	中止		
		1/22(日) 2/5(日)	2	5	中止		
	レベルアップ講習会	2/5(日)	1	3	中止		
大会強化	西日本強化合宿Ⅰ	12/24(土) ～ 12/25(日)	0	0	0		
	西日本強化合宿Ⅱ	1/21(土)	0	0	0		
大会	第29回高知県スキー技術選手権大会	1/9(月・祝)	0	中止	中止		
	第42回四国スキー技術選手権大会	1/21(土)	0	中止	中止		
	第5回西日本スキー技術選手権大会	2/4(土)	0	0	0		
	第59回全日本スキー技術選手権大会	3/8(水) ～ 3/13(月)	0	0	0		
	第15回四国スノーボード技術選手権大会	2/5（日）	0	4			
	第5回西日本スノーボード技術選手権大会	1/27(金)	0	0	中止		
	ソルファオダスキーゲレンデ杯技術選大会	2/23(木・祝)	0		0	⑩	
研修会	スキー指導者研修会	～	0	14	38	⑪	
	スノーボード指導者研修会	1/9（月・祝）	0	1	0		
	パトロール研修会	2/18(土) ～ 2/19(日)	0	1	0		
	スキー・スノーボード技術員研修会（西日本）	12/16(土) ～ 12/17(日)	0	2	2	⑫	
	スキー大学（第1会場）	1/7（土） ～ 1/9（月・祝）	0	0	1	⑬	
	スキー大学（第2会場）	1/13(金) ～ 1/15(日)	0	1	2		
会議	連盟総会（秋季）	2022/10/8(土)			中止		
	連盟総会（春季）	2023/5/20(土)			中止		

2023年度 教育部事業参加者

①養成講習 (0名)	受講者								
②準指検定 (0名)	役員								
	受検者								
③特別講習 (1名)	受講者	市川謙二							
④指導員検定 (1名)	役員	松村美和子							
	受検者	市川謙二							
⑤A級検定 (0名)	受検者								
⑥B級検定 (0名)	受検者								
⑦中央伝達 (8名)	役員・講師	野邑孝夫	島崎実	柚村誠	小中盛				
	参加者	市川謙二	上村仁	橋田裕斗	奥田優里奈	矢野川研	大崎俊道	奥田昌尚	松村美和子
⑧2月検定 (9名)	役員・講師	山口達也	野邑孝夫	島崎実	大崎俊道	小中盛			
	参加者	白石秀雄	伊藤久文	堂本琢磨	橋本浩司	石川貴紀	大原歩美	山口健太郎	澤田浩二
	※事前講習	宇都宮俊介							
⑨スキー練習会 プライズ(6名) レベルアップ (3名)	役員・講師	小中盛	島崎実	野邑孝夫					
	参加者	松村美和子	堂本琢磨	市川謙二	伊藤久文	澤田浩二	高田匡元		
	参加者	田坂俐斗	田坂斗夢	恒石太陽					
⑩オダ技術選	参加者								
⑪研修会 スキー (14名)	(徳島県)	西内義人	松村美和子						
	(岡山県)	矢野川研	山口説雄	澤田浩二					
	(鳥取県)	小中盛	林繁實	上村仁	島田賢明	二川好美	野本佐代子	野本和浩	
	(長野県)	浜田則夫							
	(新潟県)	松生栄司							
	スノーボード* (1名)	(鳥取県)	伊藤大和						
パトロール (1名)	(西日本)	柚村誠							
⑫技術員研修会	(めぐひら)	野邑孝夫	島崎実						
⑬スキー大学 (1名)	(五竜)	市川謙二							

2023年度教育部 スキー・スノーボード公認資格・バッジテスト合格者

◎公認資格取得者

(スキー)

指導員	市川謙二				1
準指導員					
A級検定員					
B級検定員					
C級検定員					
公認パトロール					

(スノーボード) なし

◎バッジテスト

(スキー)

クラウン					
テクニカル	武村泰司	石津 真澄			2
1級					
2級					
3級					
4級					
5級					
JR：1級					
JR：2級					
JR：3級					
JR：4級					
JR：5級					
合計					2

(スノーボード) なし

## 4 競技部

### 2023年度競技部事業報告

	事業名	期間	場所	本年	前年
大会	第51回高知県スキー選手権兼国体選考会	1/9	ソルファ小田	23	21
	第16回高知県スラローム大会	1/9	ソルファ小田	18	24
	第34回四国スラローム大会	2/25	大山	中止	中止
	第62回四国スキー競技大会	2/26	大山	中止	中止
	特別国体冬季大会スキー競技会	2/17-20	岩手県安比	8	8
	高松宮杯第58回大山アルペンスキー大会	1/20~22	大山	1	3
	西日本小学生アルペン大会 (GS, SL)	1/20~22	大山	0	中止
	高松宮杯西日本アルペンスキー大会	3/3~5	大山	1	2
	2023氷ノ山アルペンスキー大会	3/10~12	若桜氷ノ山	0	3
	全日本スキー選手権大会 (アルペン競技スピード系)	1/31~2/1	福島県猪苗代	1	0
	全国高等学校スキー大会	2/7-11	山形赤倉温泉	5	3
	全国中学校スキー大会	2/7-10	野沢温泉	3	2
	JOCジュニアオリンピック	3/25-29	菅平	2	中止
合宿	冬休み強化合宿	12/30-1/2	糸魚川	16	1
	1月大山合宿 (GS・SL)	1/21~22	大山	11	中止
	国体現地強化合宿	2/15-16	岩手県八幡平下倉	8	8
	四国大会合宿	2/26	大山	13	中止
	小田ポール練習会	随時	ソルファオダ	中止	5
	SAJ西日本ブロック'冬季合宿'	12/17~25	北海道	0	中止
	SAJ西日本 フリースタイル合同練習&初心者コブレッスン	1/21-22	広島県八幡ハイランド	0	5
	SAJ西日本 SBアルペン合宿	1/29-1/31	大山	0	中止

## 2023競技記録（高知県関係）

### 第16回高知県スラローム競技大会

2023年1月9日 ソルファオダスキー場

一般女子	1	松森 早保	高知スラローム会	0:35.34	0:35.34	1:10.68
	2	石井 姫月	高知スラローム会	0:40.35	0:40.11	1:20.46
	3	石井 博子	高知スラローム会	0:47.04	0:47.57	1:34.61
	DF	石本弥周里	高知スラローム会	0:47.02	DF	DF
	DS	石本 翔風	高知スラローム会	DS	DS	DS
一般男子	1	石井 建	高知スラローム会	0:33.74	0:32.98	1:06.72
	2	丸下 遥喜	高知スキースタッフROLL OVER	0:33.61	0:33.71	1:07.32
	3	石井 英治	高知スラローム会	0:36.23	0:36.39	1:12.62
	4	石井 凱	高知スラローム会	0:39.27	0:39.17	1:18.44
	5	橋田 裕斗	Camel・Snow・Land・Club	0:39.21	0:39.30	1:18.51
	6	山本 利宗	Camel・Snow・Land・Club	0:41.70	0:41.89	1:23.59
	7	市川 謙二	高知スラローム会	0:42.76	0:42.78	1:25.54
	8	澤村 耕司	高知スラローム会	0:44.27	0:42.07	1:26.34
	9	堂本 琢真	高知スラローム会	0:35.97	1:00.51	1:36.48
	10	石本 鷹山	高知スラローム会	2:03.18	1:51.67	3:54.85
	DF	新谷 誠	クロススタイル高知	0:39.27	DF	DF
	DF	青木 厚博	高知県庁スキークラブ	0:41.94	DF	DF
	DS	松村 蒼平	はやしヤッホースキークラブ	DS	DS	DS

### 第51回高知県スキー選手権大会

2023年1月9日 ソルファオダスキー場

組 別	順 位	氏 名	クラブ名	1 本目時間	2 本目時間	合計時間
中学女子	1	石本弥周里	高知スラローム会	1:09.66		1:09.66
高校女子	1	松森 早保	高知スラローム会	0:54.54		0:54.54
	2	石井 姫月	高知スラローム会	1:21.10		1:21.10
	DS	石本 翔風	高知スラローム会	DS		DS
中学男子	1	石本 鷹山	高知スラローム会	1:01.61		1:01.61
	2	石井 凱	高知スラローム会	1:17.45		1:17.45
	3	山本 利宗	Camel・Snow・Land・Club	1:24.73		1:24.73
	DS	松村 蒼平	はやしヤッホースキークラブ	DS		DS
高校生男子	1	石井 建	高知スラローム会	0:53.46		0:53.46
	2	堂本 琢真	高知スラローム会	0:57.98		0:57.98
	3	丸下 遥喜	高知スキースタッフROLL OVER	0:58.45		0:58.45
一般女子	1	岡田 萌音	クロススタイル高知	1:07.02		1:07.02
	2	松森 智子	高知スラローム会	1:12.15		1:12.15
	3	石本 桜子	高知スラローム会	1:20.98		1:20.98
	4	堂本ちぐさ	高知スラローム会	1:21.83		1:21.83
	DF	石井 博子	高知スラローム会	DF		DF

一般男子	1	石井 英治	高知スラローム会	0:57.44	0:57.44
	2	新谷 誠	クロススタイル高知	1:03.01	1:03.01
	3	橋田 裕斗	Camel・Snow・Land・Club	1:04.02	1:04.02
	4	青木 厚博	高知県庁スキークラブ	1:05.92	1:05.92
	5	澤村 耕司	高知スラローム会	1:07.11	1:07.11
	6	松森 保道	高知スラローム会	1:10.12	1:10.12
	DF	市川 謙二	高知スラローム会	DF	DF

### 第78回国民体育大会冬季大会 スキー競技会

会場 岩手県安比高原スキー場

種目 ジャイアントスラローム

日程 令和5年2月18日～20日

標高差 390m

少年女子 旗門数49 (46)

順位	ビブNo.	氏名	都道府県	所属	タイム	レースポイント
1	12	増田さくら	北海道	旭川明成高校	1:13.64	0.00
28	70	松森 早保	高知	高知学芸高校	1:19.55	81.06
94	90	石本弥周里	高知	高知城西中	1:49.49	491.70

成年女子A 旗門数48 (46)

順位	ビブNo.	氏名	都道府県	所属	タイム	レースポイント
1	8	渡邊 愛蓮	長野	東海大学	1:14.01	0.00
67	62	岡田 萌音	高知	京都芸術大学	1:42.64	390.71

少年男子 旗門数27 (26)

順位	ビブNo.	氏名	都道府県	所属	タイム	レースポイント
1	1	直江 優作	北海道	小樽双葉高校	38.93	0.00
101	74	丸下 遥喜	高知	高知海洋高校	43.41	116.23

成年男子C 旗門数49 (46)

順位	ビブNo.	氏名	都道府県	所属	タイム	レースポイント
1	8	武田 竜	北海道	Brain	1:11.20	0.00
95	82	橋田 裕斗	高知	高知医療センター	1:37.08	367.12
105	64	新谷 誠	高知	新谷建具	1:43.11	452.66
DF	126	青木 厚博	高知	高知県庁		

### 第60回全国中学校スキー大会

会場 長野県 野沢温泉スキー場

種目 ジャイアントスラローム、スラローム

日程 令和5年2月7日～10日

標高差 GS305m、SL160m

男子GS 1本目旗門数42 (39)、2本目旗門数43 (40)

順位	ビブNo.	氏名	都道府県	所属	タイム	タイム	タイム	レースポイント
1	3	山本 悠貴	長野	山之内中学校	56.80	1:02.11	1:58.91	0.00
106	133	石井 凱	高知	土佐中学校	1:11.74	1:20.49	2:32.23	283.01
120	74	石本 鷹山	高知	城西中学校	1:14.98	1:32.08	2:47.06	408.98
DF	183	山本 利宗	高知	土佐塾中学校				



男子SL 1本目旗門数51(49)、2本目旗門数52(50)

順位	ビブNo.	氏名	都道府県	所属	タイム	タイム	タイム	レースポイント
1	6	ブイケック	北海道	ニセコ	45.26	46.02	1:31.28	0.00
113	110	石井 凱	高知	土佐中学校	1:06.94	1:10.61	2:17.55	370.04
128	148	山本 利宗	高知	土佐塾中学校	1:16.74	1:17.48	2:34.22	503.35
134	197	石本 鷹山	高知	城西中学校	1:34.90	1:15.05	2:49.95	629.15

第72回全国高等学校スキー大会

会場 山形県最上町 赤倉温泉スキー場  
 種目 ジャイアントスラローム、スラローム  
 日程 令和5年2月8日～11日  
 標高差 GS301m、SL145m

女子GS 1本目旗門数41(39)、2本目旗門数41(39)

順位	ビブNo.	氏名	都道府県	所属	1本目タイム	2本目タイム	合計タイム	レースポイント
1	1	増田さくら	北海道	旭川明成	1:03.56	1:05.86	2:09.42	0.00
52	53	松森 早保	高知	高知学芸高校	1:10.83	1:11.54	2:22.37	101.06
112	135	石井 姫月	高知	土佐高校	1:23.42	1:24.88	2:48.30	303.42

女子SL 1本目旗門数53(51)、2本目旗門数53(51)

順位	ビブNo.	氏名	都道府県	所属	タイム	タイム	タイム	レースポイント
1	7	大西 美琴	栃木	足利大付属高	49.67	48.07	1:37.74	0.00
72	70	松森 早保	高知	高知学芸高校	1:00.51	57.94	1:58.45	154.68

男子GS 1本目旗門数42(40)、2本目旗門数44(40)

順位	ビブNo.	氏名	都道府県	所属	タイム	タイム	タイム	レースポイント
1	4	直江 優作	北海道	小樽双葉	1:02.64	1:03.68	2:06.32	0.00
105	136	堂本 琢真	高知	高知学芸高校	1:18.23	1:17.10	2:35.33	231.95
DF	131	石井 建	高知	土佐高校				

男子SL 1本目旗門数52(51)、2本目旗門数52(49)

順位	ビブNo.	氏名	都道府県	所属	タイム	タイム	タイム	レースポイント
1	2	直江 優作	北海道	小樽双葉	44.55	45.43	1:29.98	0.00
118	137	丸下 遥喜	高知	高知海洋高校	57.61	58.79	1:56.40	214.34
124	58	石井 建	高知	土佐高校	51.32	1:15.18	2:06.50	296.28

第7回旭川スキー連盟杯GS競技大会(FIS)

会場 北海道旭川市 カムイスキーリンクス  
 種目 ジャイアントスラローム  
 日程 令和5年1月22日  
 標高差 280m

女子 旗門数35(34)

順位	ビブNo.	氏名	都道府県	所属	1本目タイム	2本目タイム	合計タイム	レースポイント
1	14	増田さくら	北海道	旭川明成高校	0:55.81	0:55.36	1:51.17	0.00
14	17	松森 早保	高知	高知学芸高校	0:58.34	0:56.94	1:55.28	37.34

**第36回甲信越ブロックアルペンスキー選手権大会 (F I S)**

会場 長野県志賀高原 西館山スキー場

種目 スーパーG

日程 令和5年2月14日

標高差 360m

女子 旗門数33 (29)

順位	ビブNo.	氏名	都道府県	所属	タイム		合計タイム	レースポイント
1	30	大西 美琴	栃木	足利大付属高	1:01.54		1:01.54	0.00
14	12	松森 早保	高知	高知学芸高校	1:03.90		1:03.90	45.64

**全日本選手権スーパー大回転**

会場 福島県 猪苗代湖スキー場

種目 スーパーG

日程 令和5年2月1日

標高差 390m

女子 1本目旗門数44 (43)、2本目旗門数47 (46)

順位	ビブNo.	氏名	都道府県	所属	タイム		タイム	レースポイント
1	21	押切 葵	学連	日本大学	1:08.63		1:08.63	0.00
36	12	松森 早保	高知	高知学芸高校	1:12.59		1:12.59	68.66

2024年度登録クラブ

団体名	代表者名	住所	電話番号
高知スキークラブ	国見 志郎	(ク)〒780-0864 高知市唐人町 10-3 宮地繁方 (連)〒781-8136 高知市高須東町 19-33 箭野 美千子	088-883-5095 088-861-1920
高知スラローム会	澤村 耕司	(ク)〒781-2104 吾川郡いの町藤町 1-2 アトスポーツ内 (連) 同上 澤村 耕司	088-850-4600 同上
A S T A	青山 武彦	(ク)〒780-0901 高知市介良乙 1020-8 コボ 和泉 301 田中文博方 (連) 同上 田中 文博	090-3785-9229 同上
高知県庁スキークラブ	東谷 興正	(ク)〒780-0850 高知市丸ノ内 1-2-20 高知県職労内 (連) 同上 窪内 雅弘	088-823-9617 同上
窪川スキークラブ	伊与木大気	(ク)〒786-0003 高岡郡四万十町金上野 1572-7 (連) 同上 首藤 隆	0880-22-1510 同上
土佐スキークラブ	中島 博康	(ク)〒780-0971 高知市南万々アルファステイ南万々704 (連)〒780-0971 高知市南万々アルファステイ南万々704 内川裕子	088-872-9363 同上
高知スキースタッフ ROLL OVER	矢野 健一	(ク)〒781-2123 吾川郡いの町天王南 7-2-6 (連)〒781-2123 吾川郡いの町天王南 7-2-6 長尾 信一	088-891-6836 同上
嶺北スキークラブ	高橋三規夫	(ク)〒780-0948 高知市岩ヶ淵 4 5 (連)〒780-0948 高知市岩ヶ淵 4 5 綾部 和典	0887-76-2777 同上
高知F G Gクラブ	松崎 克彦	(ク)〒781-0011 高知市薊野北町 4-22-2 (連) 同上 讃野 修司	090-4505-5944 同上
いもづるパーティ 2002	山口 達也	(ク)〒780-8037 高知市城山町 172-25 (連)〒783-8508 南国市物部乙 200-1 高知高専電気情報工学科	088-832-4813 088-863-7389
土佐山田スキークラブ	佐々木寿幸	(ク)〒782-0016 香美市土佐山田町泰山町 2-3-41 (連)〒782-0038 香美市土佐山田町泰山町 2-3-41 杉内茂春	0887-53-0458 同上
CAMEL・SNOW ・LAND・CLUB	山崎 保	(ク)〒780-0026 高知市秦南町 2 丁目 16-22 (連) 同上 山崎 芳子	090-1005-7143 同上
クロススタイル高知	梅原 康司	(ク)〒781-0250 高知市瀬戸 1-6-33 (連)〒781-0250 高知市瀬戸 1-6-33 梅原 康司	088-837-5666 同上
ハヤシヤッホー スキークラブ	林 繁實	(ク)〒781-0270 高知市長浜 1671-6 (連) 同上 小中 盛	088-841-3878 同上
高知ゆきんこ倶楽部	島崎 実	(ク) 〒781-0253 高知市瀬戸南町 1-4-6 (連) 同上 島崎 真由美	090-7624-7788 080-3783-7839

2023年度登録会員数

所属団体名	2023年度会員数					有資格者等				過去の会員数										
	一般	大学生	高校生	中学生以下	合計	評議員	指導員	競技有資格者	パトロール	12年	13年	14年	15年	16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年
高知スキークラブ	13				13	2	5			46	40	32	32	31	26	24	22	20	20	19
高知スラローム会	16		6	4	26	2	4	9		74	73	72	77	58	46	40	37	36	31	29
A S T A	12				12	2	6			25	23	21	20	20	19	18	18	14	14	12
高知県庁 スキークラブ	49				49	3	28	4		86	80	84	79	72	74	71	71	65	59	56
窪川スキークラブ	11				11	2	2			31	31	29	29	24	22	21	16	11	11	11
土佐スキークラブ	41				41	3	14			69	69	67	63	59	55	49	52	50	44	44
高知スキースタッフ ROLL OVER	14		1		15	2	6	2		24	22	22	24	24	25	27	20	17	17	16
嶺北スキークラブ	8				8	2	5		1	27	20	18	20	20	19	18	17	14	10	8
高知FGGクラブ	14	1			15	2	8			37	34	30	30	28	20	20	17	16	16	16
いもづるパーティ2002	17				17	2	12			18	16	19	17	17	14	15	15	15	15	18
土佐山田 スキークラブ	14				14	2	13			45	40	43	45	37	38	37	37	16	13	14
CAMEL SNOW・LAND・ CLUB	12	1	1	1	15	2	6	2		33	27	25	22	17	18	16	16	15	15	15
クルー										12	12	12	11	11	10	9	8	8	7	5
クロススタイル高知	10	1		1	12	2	4	5		13	8	13	8	10	10	10	9	13	12	10
ハヤシヤッホー スキークラブ	33		2	10	45	2	11	1	1					20	20	26	27	30	43	45
高知ゆきんこ倶楽部	11				11	2	1							13	15	16	17	19	18	17
合 計	275	3	10	16	304	32	125	23	2	540	495	487	477	461	431	417	399	359	345	335

#### 編集後記

心技体。スポーツで勝つために必要な3要素である。その値は、三つのかけ算と言われていますが、私は足し算だと思っています。足りない要素を可能な限り強化する、若しくは、長所を更に鍛えることで、ライバルが持つ値を超える可能性があるということです。

2023年8月日岐阜県高山市で開催されたSAJ強化セミナーでの、アルペン技術や身体強化の取り組みについて、担当コーチから講義を受けた。磨かれたテクニックや強化した身体能力を発揮させるための状況に左右されないメンタル。誰よりも長く滑り、多くのターンを繰り返す体力。代表チームのテクニック、フィジカルの強化について学んだ。

会員の皆様も、次のステージに立つため、自分の長所や弱点を認識し、強化を続けていただきたいです。

暖冬予報のシーズンインですが、今シーズンが、皆さんにとって、最高のシーズンとなるよう願っています。シーハイル！！

(事務局 A助)

会 報 スキー高知 第56号

2023年11月17日発行

発 行 高知県スキー連盟

URL <https://www.kochi-ski.com/>

E-mail [webmaster@kochi-ski.com](mailto:webmaster@kochi-ski.com)

事務局 高知県スキー連盟 事務局

〒781-0251 高知市瀬戸西町2-23

今村正直方 TEL&FAX(088)841-5361

編 集 高知県スキー連盟広報委員会&各部局