

## 大会・合宿参加時の新型コロナウイルス感染症対策について

高知県スキー連盟では、今後開催する各種大会・合宿等（以下、「講習会等」という）において、令和2年5月にJSP0が公益財団法人日本障がい者スポーツ協会と連携し、スポーツ庁からの助言を得て作成した「スポーツイベントの再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」等に準じた新型コロナウイルス感染症対策を以下のとおり講じることとしております。

講習会等に参加される皆さまにおかれては、当該事業の運営事務局等からの依頼や指示に基づき、十分な新型コロナウイルス感染症対策を講じていただきますよう、何卒ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### I. 講習会等に参加される前に

#### 1. 以下の事項に該当する場合は、参加できませんので、ご了承ください。

体調が優れない場合（感染および感染が疑われる以下の症状がある場合）。

平熱を超える発熱・咳・のどの痛み・倦怠感（だるさ）・息苦しさ・嗅覚や味覚の異常

同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

開催日前14日以内で、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。

#### 2. ご自身の平熱の確認・連絡平熱が高い（37度以上）、低い（35.5度以下）などの場合には、予め運営事務局にご連絡をお願いいたします。

※ 体温には個人差があり、年齢や測定の状態（運動、時間、気温、食事、睡眠、女性の性周期、感情など）によって変動しています。そのため、1日の4つの時間帯（起床時、午前、午後、夜）ごとの平熱を確認しておくようにしましょう。検温は、体調の良いときに、1日だけでなく、日をあけて何日間か、食前や食間（食後すぐを避ける）に行うと良いそうです。

#### 3. 講習会等の当日に別紙の体調チェックシートを受付で必ずご提出ください。

※ 厚生労働省が提供している新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）の利用もご検討ください。

### II. 講習会等に参加中の対策について

参加中は以下の項目についてご理解・ご協力をお願いいたします。

他の参加者や運営事務局、講師との間隔は極力密にならないようにご協力ください。

（人と人との距離の確保）。集合方法や座席位置を事務局が指定する場合があります。

必要以外の会話、大きな声での会話はできるだけお控えください。

当日はマスクを持参し、受付時や参加中は必ず着用してください。

※ マスクを着用できない方（感覚過敏など）は、あらかじめ運営事務局へお申し出ください。

咳エチケットやこまめな手洗い・手指消毒等にご協力ください（特に食事前後・実技前後等は手洗い・手指消毒の徹底）。

※ 手指消毒ができない方（アルコールで手が荒れるなど）は、あらかじめ運営事務局へお申し出ください。

会場の換気実施にご理解ご協力ください。

検温の実施と簡易的な問診による体調のチェック等にご協力ください。

※ 連続した複数日で開催する場合は毎日

体調チェックシートをご記入いただき、必ずご提出をお願いします。

ごみは所定の場所に捨てるか、その日のうちに必ずお持ち帰りください。

感染が疑われる場合、参加をお断りする場合があります。

感染防止のために運営事務局が決定する措置等を遵守ください。

### Ⅲ. 講習会等の終了後について

講習会等の終了後、14日以内に感染および感染が疑われる症状が発生した場合は、速やかに運営事務局までご連絡ください。また、他の参加者や講師へ当該情報を提供する場合がございますので、予めご了承ください。